



Carte des Soins



En quête de relaxation ?

Le Spa Lyon Plage n'attend que vous...



Au cœur d'un site exceptionnel de 2 500 m² entièrement dédié au bien-être, le Spa Lyon Plage vous ouvre ses portes pour vous offrir un moment de pure évasion.

Dans ce lieu unique, découvrez un univers complet de remise en forme et de détente.

Offrez un merveilleux voyage à vos sens !

Ressourcez-vous dans notre espace aquatique et faites-vous chouchouter par notre équipe d'esthéticiennes en profitant de notre gamme de soins et massages visage et corps.

NOUS VOUS PROPOSONS :

- Une piscine intérieure de 25 m et son bain à remous
- Une piscine extérieure de 50 m et sa plage (*saison estivale*)
- Un parcours d'hydro-massages chauffé à ciel ouvert, accessible été comme hiver
- Un hammam de 20 m² d'inspiration orientale
- Deux saunas (*sauna femmes & sauna hommes*)
- Un espace cardio & musculation de plus de 100 m²
- Un institut de beauté incluant un espace IYASHI (*concept exclusif de ressourcement par l'eau*)
- Un Baby Club de 60 m² pour les enfants de 6 mois à 6 ans (*2 heures offertes par jour*)
- Quatre courts de tennis : trois à l'intérieur et un à l'extérieur

HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi : 6h30 à 22h00

Week-ends & jours fériés : 8h00 à 20h00

(Évacuation des bassins 30 min. avant la fermeture)



Soins Signature

Nos soins Signature allient un diagnostic de peau sur mesure et des techniques de massage innovantes. Effet bonne mine et coup d'éclat assuré !

SOIN VISAGE COUP D'ÉCLAT ⌚ 25 min / 48 €
Soin coup d'éclat alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

SOIN VISAGE LYON PLAGE ⌚ 50 min / 82 €
Soin visage qui tonifie et illumine la peau grâce à un nettoyage profond et purifiant.

MASSAGE RELAXANT LYON PLAGE ⌚ 50 min / 82 €
Ce massage travaille l'ensemble du corps avec de l'huile chaude et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

Soins Express

MASSAGE EXPRESS ⌚ 25 min / 50 €
Vous avez un planning chargé ? Faites-vous plaisir avec nos formules express. Nous vous proposons, au choix un massage :

◇ Relaxant ◇ Crânien ◇ Jambes ◇ Pieds ◇ Dos

Soins en Duo

MASSAGE RELAXANT EN DUO ⌚ 25 min / 110 € ⌚ 50 min / 180 €
Partagez un moment privilégié à deux en profitant d'un massage relaxant.

Soins du Corps

CINQ MÔNDES

SÉLECTION DE GOMMAGES
Renforcez les bienfaits de votre massage en préparant votre peau en amont. Nous vous proposons, au choix un gommage :

- ◇ Aromatique énergisant aux épices
- ◇ Éclat à la purée de papaye
- ◇ Sublime lissant au Monoï de Tahiti

À la carte ⌚ 25 min / 48 €
Add-on (en supplément d'un massage) ⌚ 25 min / 40 €

RITUEL ORIENTAL
Gommage purifiant au savon noir Beldi après une détente au hammam. Enveloppement purifiant et détoxifiant à la Crème de Rassoul avec massage traditionnel relaxant de 30 minutes (en option).

⌚ 50 min (sans massage) / 80 €
⌚ 80 min (incluant massage de 30 min) / 105 €





Soins visage

CINQ MÔNDES

SOIN « RITUEL FRUITS & FLEURS DE BALI »

⌚ 40 min / 67 €

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau selon les rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs de fleurs tropicales et des acides naturels de fruits pour retrouver une peau éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

SOIN « KO BI DO » LISSANT & REPULPANT

⌚ 50 min / 82 €

Soin massage du visage inspiré d'un rituel japonais ancestral "KO BI DO". Véritable lifting manuel du visage, ce soin "anti-rides" agit sur l'ensemble du visage et le cou, à travers des manœuvres profondes. Vous retrouvez une peau tonifiée, lissée et repulpée.

Massages

CINQ MÔNDES

MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT

⌚ 50 min / 90 €

Ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré par la tradition indienne millénaire propose une alternance de mouvements aux rythmes variés.

MASSAGE BALINAIS DÉCONTRACTANT

⌚ 50 min / 90 €

Ce rituel de massage ancestral balinais au baume fondant noix tropical associe lissages traditionnels et étirements doux thaï. Il vous plongera dans un univers de douce tranquillité...

MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE DÉLASSANT

Massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi utilisant pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

⌚ 50 min / 90 € ⌚ 80 min / 125 €

RITUEL SUBLIME DE POLYNÉSIE (SOIN BIO)

⌚ 95 min / 125 €

Hammam oriental traditionnel, gommage Sublime lissant au Monoï de Tahiti bio & massage Sublime de Polynésie délassant.

Soin minceur

CINQ MÔNDES

RITUEL BRÉSILIEN « CRÈME DE CAFÉ »

Selon un rituel brésilien, ce soin sculptant associe les propriétés "brûle-graisse" de la caféine à une technique de massage et de palper-rouler manuel unique pour lutter contre les capitons. Agissant comme une gymnastique cutanée tonifiante, ce soin est suivi d'un enveloppement frais, raffermissant et purifiant.

⌚ 1 séance de 50 min / 82 €
⌚ 10 séances de 50 min + 2 gommages offerts / 650 €





Soins visage pour Elle & Lui

SOIN « HYDRATATION TOTALE »

⌚ 50 min / 89 €

Expérimentez un soin qui permet à votre peau de devenir sa propre source d'hydratation. Ressentez votre peau s'adoucir à chaque instant du rituel, retrouvez un teint plus éclatant, rayonnant et translucide.

SOIN « VITALITÉ ABSOLUE »

⌚ 50 min / 89 €

Illuminez et réveillez l'éclat, retrouvez toute l'énergie de votre peau grâce à ce rituel qui vous offre douceur, uniformité et fermeté.

SOIN « DU TEMPS AU TEMPS »

⌚ 80 min / 99 €

Un somptueux soin anti-rides qui permet de retrouver confort, fermeté et rides lissées.

SOIN « RITUEL PREMIUM YUTAKA »

⌚ 80 min / 129€

Un soin visage exclusif et haut de gamme. Futur Solution LX, la gamme de soin la plus luxueuse et innovante de Shiseido® est spécialement conçue pour sublimer la beauté de votre peau et atténuer les signes de l'âge. Le contour du visage est sculpté, la peau est apaisée et lissée.

SOIN « PURE ÉNERGIE » HOMME

⌚ 50 min / 89 €

Un concentré énergisant 100% masculin pour une peau apaisée, hydratée et fortifiée de l'intérieur.

Épilations

PRESTATIONS À LA CARTE

Ligne sourcils	23 €		
Lèvres / Sourcils / Menton	11 €		
Visage	20 €		
Aisselles	12 €		
Demi-bras	14 €	Bras	20 €
Dos ou Torse	23 €		
½ Jambes / Cuisses	23 €	Jambes complètes	32 €
Bikini Simple	14 €		
Brazilien	20 €		
Semi-Intégral / Intégral	28 €		

FORFAITS

½ Jambes + Bikini simple + Aisselles	41 €
Jambes complètes + Bikini simple + Aisselles	51 €



N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations sur nos forfaits épilations.



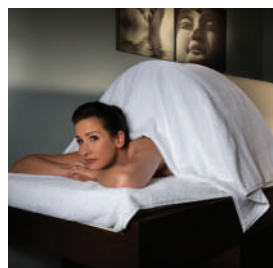
Espace Iyashi

Concept exclusif de ressourcement par l'eau.

FAUTEUIL ALPHA SPHÈRE

Ce fauteuil multi-sensoriel vous propose un véritable voyage à travers les sens, une expérience unique mêlant sons et vibrations, pour une relaxation intense du corps et de l'esprit. Évadez-vous !

⌚ 25 min / 25 €



IYASHI DÔME

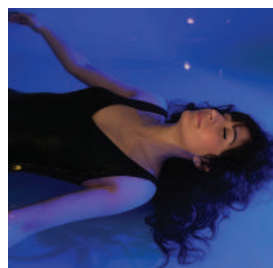
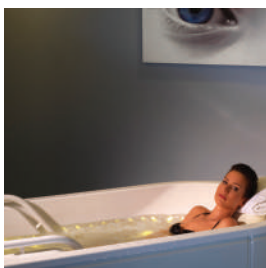
Le Iyashi Dôme, aussi appelé sauna japonais, est un concept de beauté et de bien-être révolutionnaire. Il permet de purifier, régénérer et affiner votre corps.

⌚ 25 min / 60 € - 550 € les 10 séances

BAIGNOIRE CARACALLA

La baignoire Caracalla est un bain hydromassant qui allie la chromothérapie et l'aromathérapie. Les 280 jets de cette baignoire vous apportent une relaxation totale.

⌚ 25 min / 55 €



CABINE DE FLOTTAISON

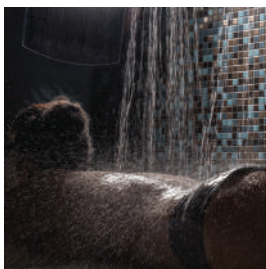
Dans une eau à 37°C, saturée en sel d'Epsom, vous flottez comme sur la mer morte. 30 minutes de cabine de flottaison équivalent à 2 heures de récupération corporelle, pour un relâchement absolu.

⌚ 30 min / 45 € - 400 € les 10 séances

DOUCHE À AFFUSION

Profitez des bienfaits d'un massage relaxant combiné à une douce pluie d'eau chaude qui permet de délasser le corps et gommer instantanément tous les symptômes du stress.

⌚ 25 min / 55 €



Règles d'or

INSTITUT

- ◇ Pour le bon déroulement de votre soin, nous vous invitons à vous présenter au Spa au plus tard 15 minutes avant l'heure programmée de votre soin.
- ◇ Tout soin réservé qui n'est pas annulé 24 heures à l'avance est considéré comme dû. Un numéro de carte bancaire vous sera demandé au moment de la réservation à titre de garantie.
- ◇ En cas de retard, notre équipe sera dans l'obligation d'écourter la durée de votre soin. Aucun remboursement ne sera effectué.
- ◇ Tous nos massages et soins sont destinés au bien-être, ne sont ni thérapeutiques ni médicalisés, et s'adressent aux personnes ne présentant aucune contre-indication. Nous ne pratiquons pas de soins sur les femmes enceintes.
- ◇ Âge minimum requis pour accéder aux soins esthétiques et massages : 18 ans.

ESPACE BIEN-ÊTRE

- ◇ Tout comportement inapproprié pendant un soin ou dans l'enceinte du Spa Lyon Plage entraînera un renvoi immédiat, sans possibilité de remboursement.
- ◇ Des casiers sont mis à votre disposition. La direction décline toute responsabilité en cas de vol, détérioration ou perte d'objets au sein du Spa Lyon Plage.
- ◇ Votre vie privée est importante ! Afin de préserver et garantir le droit de liberté individuelle, il est interdit de prendre des photos ou de filmer dans nos locaux. L'utilisation de votre téléphone ou tablette reste autorisée en mode silencieux.
- ◇ Tout comportement non-conforme aux bonnes mœurs est à proscrire.
- ◇ Tenues autorisées dans nos espaces aquatiques :
Femmes : maillot de bain (1 ou 2 pièces)
Hommes : short court ou maillot de bain
Le string, le short de bain descendant sous le genou, les sous-vêtements, combinaisons & assimilés sont interdits.
La pratique de l'ensemble des activités mixtes est interdite en nudité intégrale ou semi-intégrale.
- ◇ Salle musculation & cardio :
Le port de vêtements de sport, de chaussures de sport et une serviette sont obligatoires.
L'accès est autorisé à partir de 17 ans.
- ◇ Toute nourriture ou boisson extérieure à l'établissement est strictement interdite.

Toutes les informations contenues dans ce document sont susceptibles d'être modifiées sans préavis.



Spa Lyon Plage
84, quai Joseph Gillet - 69004 LYON
04 72 10 44 34
spa@lyon-plage.com

www.lyon-plage.com

 @SPALYONPLAGE

 @HOTELLYONMETROPOLE

