

**LYON**  
p l a g e  
Espace bien-être

Carte des soins



## EN QUÊTE DE Relaxation ?

Niché dans un écrin de verdure en bord de Saône, le Spa Lyon Plage vous ouvre ses portes... Vivez un moment de pure évasion au sein de ce site exceptionnel de 8 000 m<sup>2</sup>, véritable temple de la détente, du bien-être et de la remise en forme.

Les maîtres-mots de ce lieu unique ? L'éveil des sens.

Découvrez notre palette de soins et de massages déclinée à travers différentes gammes : nos soins Signatures Spa Lyon Plage, l'univers Cinq Mondes ainsi que l'univers Shiseido. Explorez notre espace exclusif lyashi, un concept sensoriel de ressourcement par l'eau.

Visage et/ou corps, seul(e) ou en duo, relaxant, tonifiant ou détoxifiant, choisissez le rituel qui vous correspond et profitez d'un moment de relaxation entre les mains expertes de nos praticiennes.

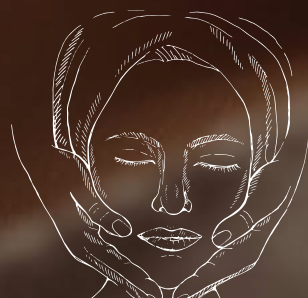
### RELAX AND Revive

*Situated along the Saône River, close to nature, The Spa Lyon Plage welcomes you for an experience dedicated to wellness and relaxation, and invites you to enjoy a moment of pure escape in a unique 8 000 m<sup>2</sup> space.*

*Designed as a sanctuary for senses, our spa proposes a huge range of treatments, including our Signature treatments, but also specific cares using prestigious Shiseido and Cinq Mondes products.*

*Come and discover our lyashi space, where body and mind can be revitalized by water and senses stimulation.*

*Whether you want to enjoy a facial, a relaxing or detoxifying massage, either alone or in duo, our therapists will provide you high quality treatments for an immediate moment of well-being.*





# LE Spa Lyon Plage

- Une piscine intérieure de 25 m et son bain à remous
- Une piscine extérieure de 50 m avec sa plage (ouverte en saison estivale)
- Un parcours d'hydromassages chauffé à ciel ouvert, accessible été comme hiver
- Un bassin de détente chauffé en intérieur
- Un espace dédié à différents saunas, sanariums, hammams et lieux de relaxation
- Un espace cardio & musculation de plus de 100m<sup>2</sup> avec des appareils Technogym
- Une salle équipée de vélos biking
- Une salle de cours collectifs
- Un institut de beauté incluant un espace lyashi (concept exclusif de ressourcement par l'eau)
- Un espace dédié aux enfants (2h de garde offertes par jour, selon disponibilité sur site)
- Deux courts de badminton en intérieur
- Un court de tennis en extérieur

◇ Espaces accessibles à partir de 16 ans

## HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 07h00 à 21h30  
(évacuation bassins & zone humide à 21h00)

Weekends et jours fériés : 08h00 à 20h30  
(évacuation bassins & zone humide à 20h00)

# THE Spa Lyon Plage

- An indoor swimming pool : 25 meters, with a bubble system bath
- An outdoor swimming pool 50 meters (opened in high season)
- An outdoor heated relaxation pool, equipped with hydromassages jets
- An indoor heated relaxation pool
- A complete area dedicated to saunas, hammams, sanariums, and relaxation spaces
- A gym center : 100 m<sup>2</sup> fitted with Technogym machines
- A biking class room
- A fitness class room
- A beauty Institute including a lyashi spa (exclusive concept of revitalization by senses and water stimulation)
- A kids club (2 hours a day, according availability)
- 2 indoor badminton courts
- An outdoor tennis court

◇ Accessible from 16 years old

## SPA HOURS:

Monday to Friday : 7.00 am to 9.30 pm  
(closing of the pools & relaxation areas at 9.00 pm)

Saturday, Sunday and public holidays :  
8.00 am to 8.30 pm  
(closing of the pools & relaxation areas at 8.00 pm)





# Soins Signatures

## SPA LYON PLAGES

Nos soins Signatures allient un diagnostic de peau sur-mesure et des techniques de massage innovantes. Effet bonne mine et coup d'éclat assuré !

*Our Signature treatment package combines a custom skin assessment with innovative massage techniques to make you look great and rested.*

### SOIN VISAGE COUP D'ÉCLAT

🕒 25 min / 60 €

#### COUP D'ÉCLAT FACIAL TREATMENT

Soin coup d'éclat alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

*An express facial that will give glow to your skin.*

### SOIN VISAGE LYON PLAGES

🕒 50 min / 95 €

#### LYON PLAGES FACE CARE

Soin visage qui tonifie et illumine la peau grâce à un nettoyage profond et purifiant avec le Vapozone.

*The deep and purifying techniques of our facial will illuminate and improve the appearance of your skin.*

### MASSAGE RELAXANT LYON PLAGES

#### LYON PLAGES RELAXING MASSAGE

Massage complet du corps avec de l'huile chaude et délicatement parfumée.

Les mains expertes de la praticienne vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

*A whole body massage with delicately scented warm oil, involving slow and deep movements to bring you an intense relaxation.*

Déclinaisons disponibles - Available variations

🕒 25 min / 60 €   🕒 40 min / 75 €   🕒 50 min / 95 €   🕒 80 min / 140 €

A partir de 60 €

### MASSAGE EXPRESS CIBLÉ

#### EXPRESS CARE MASSAGE

Vous n'avez pas le temps ? Faites-vous plaisir avec nos formules express !

Choisissez parmi notre sélection :

*Ideal to ease the tension of a busy day, these massages will help for reducing stress:*

- des pieds / feet massage
- du dos / back massage
- des jambes / legs massage
- crânien / head massage

🕒 25 min / 60 €

### MASSAGE PIERRES CHAUDES

#### HOT STONE MASSAGE

Le massage aux pierres chaudes est réalisé à l'aide de pierres d'origine volcanique, la chaleur des pierres va avoir un effet relaxant sur les muscles en apportant une profonde sensation de détente.

*Hot Stone Massage uses heated geothermal basalt stones which are aligned and massaged across the body. As the muscles begin to absorb the warmth from the stones, there is an increase in blood flow and oxygen to the area which soothes and helps to release tight muscles making them more pliable during the massage.*

🕒 50 min / 95 €

### MASSAGES EN DUO

#### DUO CARE

Partagez un véritable moment de privilège à deux en profitant d'un massage relaxant en duo.

*A relaxing massage for a special moment in duet.*

Déclinaisons disponibles - Available variations

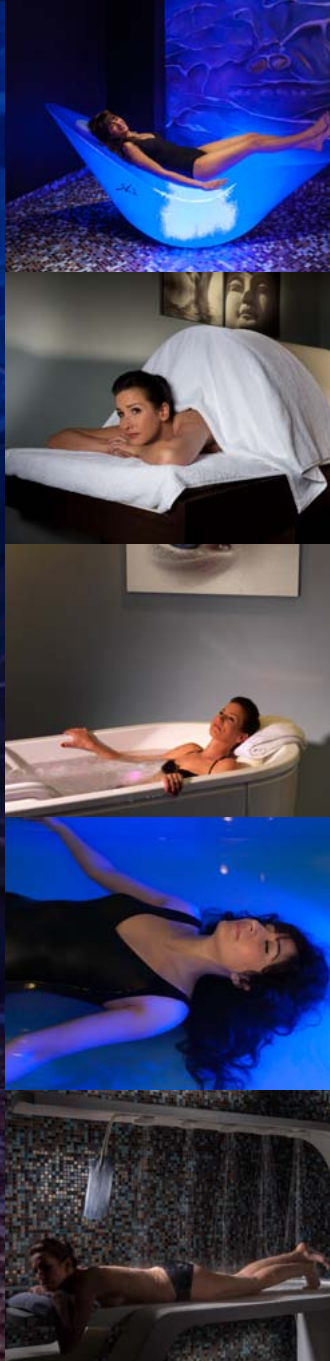
🕒 25 min / 150 €   🕒 40 min / 180 €   🕒 50 min / 250 €   🕒 80 min / 330 €

A partir de 150 €

# Espace Iyashi

En exclusivité au Spa Lyon Plage : Notre Espace Iyashi ! Plongez dans une douce parenthèse de détente en découvrant notre espace de ressourcement par l'eau et ses soins exclusifs pour la relaxation du corps et de l'esprit. Partez à la découverte de nos cinq cabines exclusives de soins inédits...

*An exclusive water healing concept: Our Iyashi Space!  
Immerse yourself in a gentle interlude of relaxation by discovering our water healing area and its exclusive treatments for the relaxation of body and mind.  
Discover our five exclusive cabins with unique treatments...*



## ALPHA SPHÈRE

### ALPHA SPHERE

Ce fauteuil multisensoriel vous propose une expérience unique mêlant sons et vibrations pour une relaxation intense du corps et de l'esprit. Laissez votre esprit s'évader !

*The multi-sensory experience of the various perception levels, lighting sounds and vibrations ensure stress reduction and increase relaxation.*

⌚ 25 min / 25 €

## IYASHI DÔME

### IYASHI DÔME

Le Iyashi Dôme, aussi appelé sauna japonais, est un outil de beauté et de bien-être révolutionnaire. Il permet de purifier, régénérer et affiner votre corps.

*Enjoy the relaxing sensation of doing nothing and burning up to 600kcal. As a traditional Japanese method using modern technology, the Iyashi Dôme will make you sweat by eliminating toxin and will rejuvenate the skin, reduce muscular and joint pain, and tone your silhouette.*

⌚ 25 min / 60 €

Pack de 10 séances : 550 €

*Pack of 10 sessions*

## BAIGNOIRE CARACALLA

### HYDROTHERAPY TUB CARACALLA

La baignoire Caracalla est un bain hydromassant qui va allier la chromothérapie et l'aromathérapie. Les 280 buses de cette baignoire vous apporteront une relaxation totale.

*The various treatment options that the hydrotherapy tub Caracalla offers make it the ideal tub for underwater massage. During the subsequent under water massage, ten different zones are treated, covering 20 parts of body which range from the sole of the feet to the shoulders.*

⌚ 25 min / 55 €

## CABINE DE FLOTTAISON

### FLOAT POD CABIN

Dans une eau à 37°C, saturée en sel d'Epsom, vous flottez comme à la Mer Morte, 30 minutes de cabine de flottaison équivalent à 2h de récupération corporelle pour un relâchement absolu.

*A private space where you can experience freedom from your senses. Our cabin provides a light and sound free environment. It's filled with 10 inches of water and approximately 900 lbs of dissolved Epsom salt. This solution is perfectly heated on skin temperature allowing you to feel weightless and free from senses.*

⌚ 30 min / 45 €

Pack de 10 séances : 400 €

*Pack of 10 sessions*

## DOUCHE SOUS AFFUSION

### VICHY SHOWER MASSAGE

Profitez des bienfaits d'un massage relaxant combiné à une douce pluie d'eau chaude qui permet de délasser le corps et gommer instantanément tous les symptômes du stress.

*Melt away stress as the gentle, warm waters of Vichy shower rain over your body creating a deeply relaxing sensation, and the massage surely relax you from head to toes.*

⌚ 25 min / 65 €



La philosophie Cinq Mondes repose sur la conviction que la peau est notre organe sensoriel vital, alliant technicité, résultat et régénération absolue.

Depuis sa création à Paris en 2001, Cinq Mondes s'affirme comme le spécialiste du spa et des soins professionnels inspirés des médecines traditionnelles.

La marque empreinte de raffinement, d'efficacité et de sensorialité, revisite les rituels de beauté du monde pour vous offrir la plus immersive des parenthèses holistiques.

*The philosophy of Cinq Mondes is based on the belief that the skin is an essential sensory organ.*

*Since its creation in Paris in 2001, Cinq Mondes has emerged as the specialist of spa and professional treatments, inspired by traditional medicines.*

*Through revisited versions of various rituals of the world, Cinq Mondes offers you the immersive experience of high quality treatments, whose key words are elegance, sensoriality and efficiency.*

## GOMMAGES

### BODY SCRUBS

Renforcez les bienfaits de votre massage en ajoutant un gommage en amont.

Faites votre choix parmi notre sélection :

*Optimize the benefits of your massage with a body-scrub.*

*We propose you the following body-scrub options:*

🕒 25 min / 55 € (à la carte)

50 € si réservé en suppl.

d'un autre soin

50 € if booked in addition to

of another treatment

## GOMMAGE AROMATIQUE ÉNERGISANT AUX ÉPICES

### ENERGIZING AROMATIC SCRUB

Offrez-vous ce soin exfoliant inspiré de Java à base d'épices et de sel de mer, qui vous transporte par ses délicates senteurs et vous offre une peau douce et satinée.

*Treat yourself to this exfoliating treatment inspired by the island of Java. It uses spices and sea salts, whose delicate fragrances will captivate you and leave your skin soft and silky smooth.*

## GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI

### SUBLIME SCRUB WITH TAHITIAN MONOÏ

Offrez-vous cette préparation biologique inspirée de Polynésie et adaptée aux peaux sensibles, à base de monoï, de fleur de tiaré, de sucre, et de poudre de noix de coco qui permet de lisser la peau.

*Treat yourself to skin-smoothing treatment with organic monoï, tiare flowers, sugar, and coconut powder, inspired by the flower of Polynesia and suitable for sensitive skin.*

## GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE

### POLISHING « PAPAYA PURÉE » SCRUB

Découvrez ce soin gommant du Siam, utilisant la purée de papaye onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve toute sa douceur.

*Discover this exfoliating treatment from Siam that uses our smooth' fine-grained papaya puree. It will exfoliate your skin gently and leave it softer than ever.*



## CINQ MŌNDES

### MASSAGES

#### MASSAGES

#### MASSAGE AYURVEDIQUE INDIEN - TONIQUE PROFOND

INDIAN AYURVEDIQUE MASSAGE - PROFOUNDLY INVIGORATING

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel, tonifiant à l'huile chaude.

Le rythme énergétique et alterné délie les tensions et détend les muscles.

*Enjoy this invigorating hot-oil massage inspired by traditional Abhyanga.*

*The energetic, alternating pace will release any tension and relax your muscles.*

🕒 50 min / 110 €

#### MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE - LÂCHER PRISE

SUBLIME POLYNESIAN MASSAGE - LET IT ALL GO

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux rythmes lents du Lomi-Lomi.

Les délicates notes de fleur de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette expérience de lâcher prise.

*A massage passed down by Polynesian healers with the slow rhythms of Lomi-Lomi.*

*The delicate notes of the tiare flower will accompany you all throughout this relaxing experience.*

🕒 50 min / 110 €

🕒 80 min / 150 €

#### MASSAGE BALINAIS DÉCONTRACTANT

ENVELOPING BALINESE MASSAGE

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage balinais.

A cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements Thaï doux.

*Immerse in a world of tranquility with this ancestral massage Ritual from Bali that uses «Tropical Nuts*

*Melting Body Balm». This sensorial escape includes gentle Thai stretching and traditional smoothing movements.*

🕒 50 min / 110 €

## SOINS VISAGE

### FACIAL TREATMENTS

#### SOIN MASSAGE FLEUR DE BALI - COUP D'ÉCLAT

##### BALINESE FLOWERS MASSAGE - RADIANCE BOOST

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » et découvrez les bienfaits des premiers soins pour une peau nettoyée et un teint éclatant.

*Enjoy this radiance boosting treatment's delicate tropical flower fragrance and discover the benefits of primary treatments, for cleansed skin and radiant complexion.*

🕒 25 min / 60 €

#### SOIN MASSAGE AUX CINQ FLEURS DE BALI - HYDRATANT REPULPANT

##### FIVE BALINESE FLOWER MASSAGE - PLUMPING MOISTURIZER

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur, équilibre le microbiote cutané et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions de la vie quotidienne.

*Originally from Bali, this five tropical flowers treatment moisturizes deep down, balances out the skin microbiota, and brightens the skin. The massage of the face, neck, and trapezius muscles release all the tension from everyday life.*

🕒 50 min / 100 €

#### SOIN « KO BI DO » - JEUNESSE INSTANTANÉE

##### « KO BI DO » FACIAL TREATMENT - INSTANT YOUTHFULNESS

Ce soin combine les gestes de lifting naturel à un soin adapté aux zones les plus fragiles du visage, pour des résultats immédiats.

*This treatment using natural face lift techniques, is suitable for the face's most delicate areas, and provides immediate results.*

🕒 25 min / 65 €

#### SOIN « KO BI DO » - REDENSIFICATION

##### « KO BI DO » FACIAL TREATMENT - REDENSIFICATION

Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

*This wrinkle-reducing treatment acts deeply on the face neck, leaving the skin toned, smoothed, and plumped.*

🕒 50 min / 110 €





## SPÉCIFIQUES & RITUELS

SPECIFICS & RITUALS

### RITUEL BRÉSILIEU « CRÈME DE CAFÉ »

BRAZILIAN SLIMMING TREATMENT – ANTI-DIMPLING AND FIRMNESS

Selon un rituel brésilien, ce soin sculptant associe les propriétés « brûle graisse » de la caféine à une technique de massage et de palper-rouler unique pour lutter contre les capitons sur les jambes, le ventre, les hanches, le dos et les bras en agissant comme une gymnastique cutanée raffermissante. Ce soin est suivi d'un enveloppement frais, raffermissant et purifiant.

*Inspired by a Brazilian ritual, this contouring treatment combines the 'fat burning' properties of caffeine with a unique massage and kneading technique to fight against cellulite on the legs, stomach, hips, back and arms by acting like a firming cutaneous gymnastics session. This treatment is followed by a refreshing, firming and purifying body wrap.*

### GRAND RITUEL « SUBLIME DE POLYNÉSIE » - RELAXATION ULTIME

GRAND SUBLIME RITUEL FROM POLYNESIA - ULTIMATE RELAXATION

Inspiré des traditions de beauté polynésiennes, ce rituel permet un lâcher prise immédiat et le relancement de l'énergie physique et psychique. Ce rituel se compose d'un gommage au monoï de Tahiti et d'un soin massage sublime de Polynésie.

*This ritual, inspired by polynesian beauty traditions, will help you let go and will reboot your physical and mental energies. It comprises a tahitian monoï scrub and a sublime polynesian massage.*

🕒 50 min / 95 €

Cure de 10 séances

+ 2 gommages : 850 €

*Cure of 10 sessions*

*+ 2 scrubs: 850 €*

🕒 95 min / 195 €

### MASSAGE « BRÉSILIEU » - SUR MESURE

BRAZILIAN MASSAGE - BESPOKE

Retrouvez un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle brésilienne aux manœuvres drainantes et détoxifiantes pour le corps et l'esprit. A personnaliser avec votre spa thérapeute en version détox, minceur, légèreté et relaxation.

*This treatment, inspired by traditional brazilian medicine, will slim and firm up your silhouette with energetic and draining motions. To personalize with your spa therapist in detox, slimming, lightness and relaxation versions.*

🕒 50 min / 110 €

### MASSAGE « SUBLIME DU BOLA »

(FEMMES ENCEINTES 4<sup>IEME</sup> AU 6<sup>IEME</sup> MOIS INCLUS)

SUBLIME MASSAGE BOLA (PREGNANT WOMEN FROM 4 TO 6 MONTHS INCLUDED)

Découvrez les lissages et massages doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse. Ce massage peut être réalisé à partir du 4<sup>ème</sup> mois de grossesse jusqu'au 6<sup>ème</sup> mois.

*Discover the gentle smoothing and massages that will help you serenely welcome the changes of your body during pregnancy. This massage can be achieved from the 4<sup>th</sup> month of pregnancy until the 6<sup>th</sup> month.*

🕒 50 min / 110 €



La maison Shiseido a été fondée en 1872 à Ginza et a toujours puisé son inspiration dans les richesses de l'Orient et de l'Occident. La beauté de la peau, du corps et de l'esprit repose sur l'équilibre du Qi (énergie).

Issus de la fusion entre un concept holistique venu de l'Asie et les techniques de modelage occidentales, ces soins offrent une expérience d'exception pour honorer la peau et l'esprit.

*The house of Shiseido was founded in 1872 in Ginza, Japan, and draws its inspiration from the traditions of Orient and Occident. The Qi (energy) determines the beauty of your skin, your body and your mind. Come and experience exceptional treatments, born from a subtle alchemy between an asiatic holistic approach and western massage techniques, and open your body and your mind to unique perceptions.*

### SOIN « RITUEL FLASH ÉCLAT »

'FLASH GLOW' TREATMENT

Soin coup d'éclat pour apporter un effet peau neuve immédiat.

*Radiance treatment to provide an immediate new skin effect.*

⌚ 30 min / 60 €

### SOIN « RITUEL HYDRATANT JBEAUTY »

'JBEAUTY MOISTURIZING' TREATMENT

Soin visage hydratant et repulpant intense. Ce soin visage entièrement manuel convient à tous les types de peau. Il détend les traits, relaxe intensément, repulpe la peau en profondeur.

*Intense moisturizing and plumping facial treatment. This fully manual facial treatment is suitable for all skin types. It relaxes the features, intensely relaxes, plumps the skin deeply.*

⌚ 50 min / 110 €

### SOIN « RITUEL RÉGÉNÉRANT JBEAUTY »

'JBEAUTY ANTI-AGING' TREATMENT

Ce soin régénérant combine l'expertise Shiseido avec la meilleure des techniques de modelage japonais. Le Kobido est un art traditionnel, qui agit sur l'équilibre du Qi « l'énergie vitale » et aide à tonifier, raffermir et redessiner l'ovale du visage. Associé au masque revitalisant, il donne à la peau un effet lifté et rajeuni immédiat. Idéal en cure pour des résultats durables.

*This regenerating treatment combines the Shiseido skincare expertise with the best of Japanese modeling techniques. Kobido is a traditional art, which acts on the balance of Qi 'vital energy' and helps to tone, firm and redraw the face oval. Associated with the revitalizing mask, it lifts and regenerates the skin immediately. Ideal as a cure for lasting results.*

⌚ 50 min / 110 €

### SOIN « RITUEL PREMIUM YUTAKA »

'PREMIUM YUTAKA' TREATMENT

Le soin YUTAKA est l'association de modelages qui utilisent le savoir-faire manuel de la thérapeute et des textures uniques de la ligne premium Future Solution LX. Véritable soin tonifiant, régénérant et illuminant pour la peau, grâce à l'association d'herbe Enmei, plante de longévité, et de thé vert Uji. Profitez d'un massage du visage, des trapèzes, pieds et mains pour un moment de relaxation absolue.

*The YUTAKA treatment combines massages which uses the manual know-how of the therapist and the unique textures of the premium line Future Solution LX. Real tonifying, regenerating and illuminating treatment for the skin, thanks to the combination of Enmei herb, longevity plant, and Uji green tea. Enjoy a massage of the face, trapezius, feet and hands for a moment of absolute relaxation.*

⌚ 80 min / 160 €

### SOIN « PURE ÉNERGIE » HOMME

'PURE ENERGY FACIAL' FOR MEN

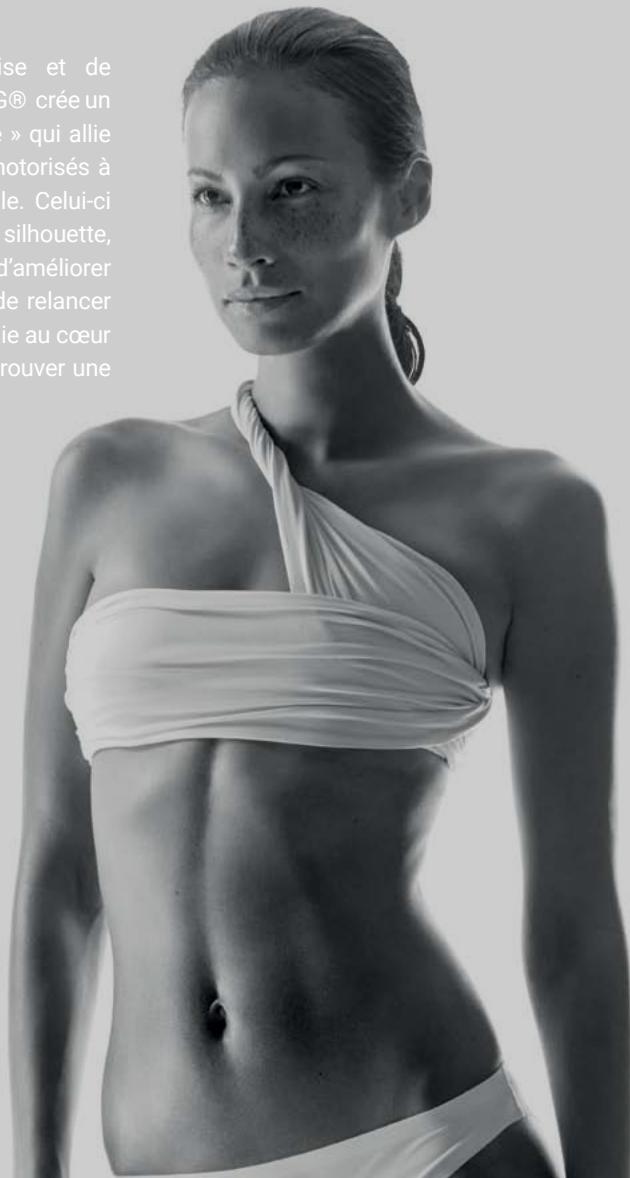
Un concentré énergisant 100% masculin pour une peau apaisée, hydratée et fortifiée de l'intérieur.

*Soothe, calm and hydrate your skin. The men's damage defence facial tackles the unique concerns of male skin.*

⌚ 50 min / 110 €



Après 30 ans d'expertise et de recherche scientifique LPG® crée un nouveau brevet « Alliance » qui allie un clapet et un rouleau motorisés à une aspiration séquentielle. Celui-ci permet de remodeler la silhouette, d'atténuer la cellulite, d'améliorer la tonicité de la peau et de relancer l'activité cellulaire endormie au cœur de notre peau, et ainsi retrouver une peau plus lisse et ferme.



*After 30 years of scientific research and professional expertise, LPG® presents a new license 'Alliance', a system combining a motorized roll and valve with a sequential suction. It enables to fight the cellulite, shape your body, to strenghten and tonify your skin and also stimulate the cellular activity in order to find a firmer and smoother skin.*

## SOIN LPG® MINCEUR

'LPG® SLIMMING CARE

Le nouveau brevet endermologie® corps combine la meilleure efficacité de ses technologies brevetées pour une stimulation plus intense et plus rapide de la peau.

Une triple action en un même traitement :

\* Déstockage des graisses résistantes et localisées +70%

\* Lissage de la peau d'orange

\* Redensification naturelle du derme (collagène, élastine, acide hyaluronique endogènes)

*With the new patented 'Alliance' treatment head, endermologie® makes it possible to target and slim the areas that need it the most (arms, back, stomach, waist, thighs, etc.) while precisely adapting to the needs of each type of skin.*

*In just one treatment, endermologie® stimulates the slimming cells (adipocytes) and reactivates the natural release of fat, even the most resistant to physical exercise and diet (+70%\*)*

Forfait booster 2 soins endermologie® corps par semaine pendant 5 semaines.

Ce programme relance le métabolisme des cellules pour déstocker les graisses résistantes, lisser la cellulite et raffermir la peau.

*Booster package of 2 endermologie sessions per week during 5 weeks.*

*This program stimulates cellular metabolism in order to burn body fat, to smooth cellulite and firm the skin.*

## SOIN VISAGE LPG®

'LPG® FACE CARE

Véritable fitness de la peau, endermologie® visage réveille la synthèse naturelle des substances essentielles de jeunesse :

\* Collagène pour plus de fermeté

\* Élastine pour plus de souplesse : +46%

\* Acide hyaluronique pour plus de volume et d'hydratation : +80%

*The patented LPG® treatment head exerts micro-pulsations over the skin surface to stimulate it and thoroughly reactivate the synthesis process of fibroblasts: the production of new, good collagen and natural hyaluronic acid (+80%\*) gives the dermis back some of its volume and thus "lifts" the bottom of the wrinkle and the synthesis of elastin (+46%\*) makes the skin more supple and more resistant to multiple muscular micro-contractions, which are often the cause of 'expression lines'.*

Séance endermologie® corps :

*Single session endermologie® body*

🕒 30 min - 60€/séance

🕒 10 séances de 30 min - 600€

*Course of 10*

🕒 15 séances de 30 min - 825€

*Course of 15*

OFFERTS :

1 Bilan personnalisé initial de 30 min + 1 Tenue endermowear

*1 personal treatment + 1 endermowear*

Soins classiques visage :

*Classic treatments*

🕒 Éclat : 15 min / 30 €

*Glow*

🕒 Détox : 20 min / 40 €

*Detox*

🕒 Décolleté & Buste :

25 min / 50 €

*Neckline & Bust*

🕒 Anti-âge repulpant,

Anti-âge fermeté, Anti-âge

affinant : 15 min / 30 €

*Anti-ageing, Age-defying*

*replumping-toning, refining*

## ÉPILATIONS

### WAXING

Ligne sourcils - <i>Eyebrow shape</i>	20 €
Aisselles / Lèvres sup / Sourcils / Menton - <i>Under arms / Upper lips / Eyebrows / Chin</i>	14 €
½ bras ou ½ jambes - <i>Half arms or half legs</i>	20 €
Bras complets / torse / dos - <i>Entire arms / chest / back</i>	25 €
Jambes complètes - <i>Entire legs</i>	37 €
Bikini - <i>Bikini</i>	14 €
Bikini brésilien - <i>Brazilian Bikini</i>	32 €
Bikini oriental - <i>Hollywood Bikini</i>	35 €

## FORFAITS

### PACKAGES

½ Jambes + Bikini simple + Aisselles - <i>Half legs + Bikini + Under-arms</i>	41 €
Jambes complètes + Bikini simple + Aisselles - <i>Entire Legs + Bikini + Under-arms</i>	55 €

## SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

### MANICURE & PEDICURE

Manucure complète sans pose de vernis - <i>Full manicure</i>	40 €
Pédicure complète sans pose de vernis - <i>Full pedicure</i>	45 €
Semi-permanent mains ou pieds - <i>Gel colours hand or feet</i>	30 €
Vernis classique mains ou pieds - <i>Normal polish hand or feet</i>	35 €
	20 €

### Nos abonnements (validité 1 an à compter de la date d'achat) *Our Packages (validity: 1 year)*

🕒 5 séances de 50 min de massage au choix <i>5 sessions of 50 min of massage</i>	460€
🕒 10 séances de 50 min de massage au choix <i>10 sessions of 50 min of massage</i>	880€
🕒 20 séances de 50 min de massage au choix <i>20 sessions of 50 min of massage</i>	1 640€

Soins inclus dans l'abonnement : massages au choix.  
*Treatments included in the package : massages of your choice.*



# Règles d'or

# Golden rules

## INSTITUT

Pour le bon déroulement de votre soin, nous vous invitons à vous présenter au Spa au plus tard 15 minutes avant l'heure programmée de votre soin.

Tout soin réservé et qui n'est pas annulé 24 heures à l'avance est considéré comme dû.

En cas de retard, notre équipe sera dans l'obligation d'écourter la durée de votre soin. Aucun remboursement ne sera effectué.

Tous nos massages et soins sont destinés au bien-être et ne sont ni thérapeutiques ni médicalisés, et s'adressent aux personnes ne présentant aucune contre-indication. Nous ne pratiquons pas de soins sur les femmes enceintes hormis le massage du Bola (du 4ème au 6ème mois de grossesse) ainsi que les soins du visage et la cabine de flottaison.

Âge minimum requis pour accéder aux soins esthétiques et massages : 18 ans.

## ESPACE BIEN-ÊTRE

Tout comportement inapproprié pendant un soin ou dans l'enceinte du Spa Lyon Plage entraînera un renvoi immédiat, sans possibilité de remboursement.

Des casiers sont mis à votre disposition. La direction décline toute responsabilité en cas de vol, détérioration ou perte d'objets au sein du Spa Lyon Plage.

Votre vie privée est importante ! Afin de préserver et de garantir le droit de liberté individuel, il est interdit de prendre des photos ou de filmer au sein de nos locaux.  
L'utilisation de votre téléphone ou tablette reste autorisée en mode silencieux.

Tout comportement non-conforme aux bonnes mœurs est à proscrire.

Tenues autorisées dans nos espaces aquatiques :

Femmes : maillot de bain (1 ou 2 pièces).

Hommes : boxer de bain ou slip de bain.

Le string, le short de bain, les sous-vêtements, combinaisons & assimilés sont interdits.  
La pratique de l'ensemble des activités est interdite en nudité intégrale ou semi-intégrale.

Salle musculation & cardio :

Le port de vêtements de sport, de chaussures de sport et une serviette sont obligatoires.  
L'accès est autorisé à partir de 16 ans.

Toute nourriture & boisson extérieures à l'établissement sont strictement interdites.

*Toutes les informations  
contenues dans ce document  
sont susceptibles d'être  
modifiées sans préavis.*

## BEAUTY SALON

*To ensure your treatment is carried out smoothly and efficiently, we kindly ask to please arrive at the Spa 15 minutes prior to your appointment.*

*Beauty salon appointments not cancelled 24 hours in advance will be charged.*

*If you are not on time, our team will have no choice but to shorten the length of your treatment. No refund will be made.*

*All our massages and treatments are intended for well-being only. They are neither therapeutic nor medical, and are intended for people with no contraindications. We do not propose treatments to pregnant women except for the 'Bola massage' (from the 4th to the 6th month of pregnancy) as well as facials and the float cabin.*

*Minimum age required to access beauty treatments and massages: 18 years old.*

## INSIDE THE SPA

*Any inappropriate behaviour during treatment or while on the premises of the Spa Lyon Plage will result in immediate removal without reimbursement.*

*Lockers are available. The management declines all responsibility for any case of theft, damage, or loss of valuables within the Spa Lyon Plage.*

*Your privacy is important! In order to preserve and guarantee the rights of every individual on our premises, taking photographs, videos and filming are banned.  
Use of your phone or tablet is allowed in silent mode.*

*Behaviour likely to cause offence will not be tolerated.*

*Clothing allowed in our pool areas:*

*Women: swimsuit (one piece or bikini).*

*Men: swim boxer or swim brief.*

*Strings, underwear, shorts, overalls & similar are forbidden.*

*Full or part nudity is forbidden.*

*Fitness room:*

*Wearing sportswear and sport shoes, and providing a towel are mandatory.*

*Access is allowed from 16 years old and upwards.*

*Bringing in any food or drink from outside the establishment is strictly prohibited.*

*All information in this  
document is subject to  
change without notice.*







Spa Lyon Plage  
84, quai Joseph Gillet , 69004 Lyon  
04 72 10 44 34  
[spa@lyon-plage.com](mailto:spa@lyon-plage.com)  
[www.lyon-plage.com](http://www.lyon-plage.com)

 @SpaLyonPlage

 @hotellyonmetropole